

## Действия в критических ситуациях при наводнении

Скоро ледоход и паводок. Вода – это грозная стихия, потенциальный источник многих ЧС, безжалостный убийца. С древних времен наводнения воспринимались людьми как самое страшное стихийное бедствие.



В городе Слободском и районе находится несколько населенных пунктов, попадающих в зону затопления. В Слободском районе - п. Центральный, п. Рычажное, п. Разъезд, п. Летский рейд, п. Сухоборка; в городе Слободском – ул. Ефимовых, ул. Подгорная, ул. Береговая, ул. Набережная и Каринский перевоз. В данных населённых пунктах попадает в зону затопления 4 объекта и 67 жилых домов, в которых проживает около 117 человек.

В половодье не к каждому объекту, находящемуся рядом с рекой смогут подъехать автомобили пожарной охраны, и хотя воды в это время года предостаточно, может случиться так, что пожар некому будет тушить. Во избежание возникновения пожара в затопляемых домах по причине короткого замыкания электропроводки необходимо заблаговременно обесточить электросети, отключить электропроводки в подвалах (подпольях), вывернуть плавкие вставки. Кроме того, еще раз необходимо убедиться в исправности отопительных печей и дымоходов. И самое главное не стоит пренебрегать элементарными правилами пожарной безопасности в обращении с огнем.

### Если Ваш дом попал в объявленный район затопления

- отключить воду и электричество, погасить огонь в печах.
- перенести продовольствие, ценные вещи, одежду, обувь на верхние этажи зданий, на чердак, а по мере подъема воды и на крыши.
- постарайтесь собрать все, что может пригодиться: плавсредства, спасательные круги, веревки, лестницы, сигнальные средства.
- наполните рубашку или брюки легкими плавающими предметами (мячиками, шарами, пустыми закрытыми пластмассовыми бутылками и т.п.)

### С получением предупреждения об эвакуации

- соберите трехдневный запас питания (возьмите энергетически ценные и детские продукты питания: шоколад, молоко, воду и т.п.).
- подготовьте теплую практичную одежду.
- подготовьте аптечку первой помощи и лекарства, которыми Вы обычно пользуетесь.
- заверните в непромокаемый пакет паспорт и другие документы.
- возьмите с собой туалетные принадлежности и постельное белье.
- при наличии времени закройте окна и двери.

### Если начался резкий подъем воды

- как можно быстрее занять ближайшее безопасное возвышенное место (верхние этажи зданий, крыша здания, дерево) и быть готовым к организованной эвакуации по воде с помощью различных плавсредств или пешим порядком по бродам.
- не следует поддаваться панике. Не терять самообладания и принять меры, позволяющие спасателям своевременно обнаружить наличие людей, отрезанных водой и нуждающихся в помощи.
- применять для самозащиты по воде различные плавсредства (лодки, плоты из бревен и других плавучих материалов, бочки, щиты, двери, обломки деревянных заборов, столбы, автомобильные камеры и другие).
- прыгать в воду с подручным средством спасения можно лишь в самом крайнем случае, когда нет надежды на спасение.
- оказавшись во время наводнения в поле, лесу, нужно занять более возвышенное место, забраться на дерево.

### **Если Вы обнаружили пострадавших при наводнении**

- заметив пострадавших на крышах зданий, возвышенных местах, деревьях, необходимо срочно сообщить органам местного самоуправления об этом.
- при наличии плавсредств принять меры к спасению пострадавших.

### **Но не всегда спасательные средства оперативно оказываются под рукой.**

**В таких случаях каждый должен уметь максимально рассчитывать на самого себя. Надо помнить и придерживаться ряда правил и рекомендаций:**

- ❖ Человек в одежде может находиться в воде с температурой 7 – 8 градусов до 3 – 4 часов, в воде с температурой 3 – 4 градуса – до 1,5 – 2 часов без ущерба для жизни и здоровья. Самое главное – верить, что это возможно.
- ❖ Оказавшись неожиданно в воде, постарайтесь зацепиться за какую-нибудь точку опоры и перетерпите первые неприятные ощущения от холодной воды. Никаких резких движений, подавите в себе внутреннюю панику. Через 30 – 40 секунд вы перестанете остро чувствовать холод, почувствовав легкое внутреннее тепло.
- ❖ Оставьте на себе нижнее белье, носки, перчатки, головной убор. Помните: от 40 до 60 % тепла уходит через голову, поэтому не снимайте головной убор, даже мокрый. Неприятные ощущения в пальцах рук и ног быстро пройдут после выхода из воды. Однако сила кистей рук и ступней ног снижается в несколько раз. Даже не пытайтесь делать те физические усилия, которые доступны вам в обычных условиях.
- ❖ Оказавшись в воде, оцените обстановку – что лучше для вас: плыть к берегу или держаться за лодку (льдину) и ждать помощи, или дрейфовать вместе с лодкой (льдиной) и в удобном месте выбраться на берег. Не пытайтесь после длительного нахождения в холодной воде подняться из воды по веревочной лестнице – можете сорваться, не делайте резких движений – можете повредить суставные связки.
- ❖ Если вы приняли решение плыть самостоятельно, не делайте резких движений, следите за дыханием – оно должно быть ровным, в движении массируйте пальцы рук и ног. Постоянно контролируйте направление вашего продвижения, иначе дистанция до спасительного берега может значительно увеличиться.
- ❖ Опасайтесь острого льда - здесь вас подстерегает двойная опасность, так как холодная вода:
  - анестезирует поверхностные участки тела, и даже глубокие порезы
  - значительно замедляет процесс свертывания крови, и рана постоянно кровоточит. Очень часто люди в воде гибнут не от холода, а от кровопотери.
- ❖ Не пытайтесь выбраться на заведомо тонкий лед: даже выбравшись на него, вы все равно провалитесь под лед. Осторожно проламывая его, продвигайтесь к берегу или к толстому льду, аккуратно касаясь льда, т.к. он имеет режущие свойства.
- ❖ Если вы выбрались на берег или на лед, снимите с себя всю одежду, максимально отожмите нижнее белье, вытрите им, снова отожмите и наденьте на тело. Не стойте босиком на льду или холодной земле. Делайте согревающие движения (упражнения). Не позволяйте себе заснуть, пока не начнете согреваться. Если вы начали дрожать, это очень хороший признак – организм самосогревается.
- ❖ Если вы оказываете помощь человеку, длительное время находящемуся в холодной воде, не в коем случае не давайте ему спиртное – это может его погубить. По возможности, потерпевшего надо быстро переодеть в сухое белье. Произведите массаж конечностей, начиная с периферии. Растирание спиртным конечностей и отдельных участков тела также малоэффективно и обманчиво.
- ❖ Если у вас есть время до попадания в холодную воду, подготовьте свою одежду: белье должно быть на всю длину конечностей и иметь на концах завязки или резинки, носки должны быть длинными, плотными и с резинками. Головной убор должен максимально закрывать голову, быть плотным и надежно держаться на голове, в то же время он не должен впитывать много влаги. Обувь должна легко сниматься, при этом носки должны оставаться на ногах. Шея также максимально должна быть закрыта. И, конечно же, желательно иметь запасной комплект нижнего белья, запасные носки, перчатки, головной убор, горячее питье.