

ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- Сосредоточьтесь, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом

- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию
- Не выражайте ненависть и пренебрежение к похитителям
- С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания террористов
- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение.
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега
- Заявите о своем плохом самочувствии

- Запомните как можно больше информации о террористах (их количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения)

- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения)
- Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают все, чтобы вас вызволить
- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье



- Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников
- При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке
- После освобождения не делайте скоропалительных заявлений